

# Меню февраля

## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуска</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Вторые блюда</b>					
Сосиски отварные	2/100	9.40	11.00	1.80	144
<b>Гарниры</b>					
Макароны отварные	150	5.60	5.06	35.91	212
<b>напитки</b>					
напиток лимонный	200	0.14	0.01	24.43	101
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

февраля

## Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуска</b>					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
<b>Вторые блюда</b>					
Сосиски отварные	2/100	10.4	20.1	0.8	226
<b>Гарниры</b>					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
<b>напитки</b>					
чай с сахаром, лимоном	200/8	0.05		8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

